



## 医療従事者向け ワクチン接種の記録



令和3年 夏号

Vol.68

## CONTENTS

- 医療従事者向けコロナワクチン接種 総括 ..... P.1
- 多様な働き方実践企業プラチナ認定されました ..... P.2
- 「心臓リハビリテーション」について紹介します ..... P.3 ~
- 新任医師紹介 ..... P.5 ~      ●地域医療連携だより ..... P.9 ~
- 初期臨床研修医紹介 ..... P.7      ●INFORMATION ..... 裏表紙
- 研修医の1日 ..... P.8

# ワクチン接種総括

## COVID-19 対策本部 ワクチン班

当院では、新型コロナウイルスの接種に関し、「基本型接種機関」として、地域の医療従事者（病院や診療所、歯科医院、調剤薬局、訪問看護ステーション、消防職員）を対象に3月16日から接種を開始しました。

### 当院のワクチン配分計画（接種対象及び人数）

時期	対象	人数
第1期 3/16～4/16	・コロナの診療に関わる者 →入院、外来、検査など ・救急医療に関わる者 →救急病院、救急隊員など	975
第2期 4/19～5/21	・地域の医療従事者 (インターネット受付) ・高齢者接種を予定する病院職員	2,200
第3期 5/26～7/16	・地域の医療従事者 (第2期までに未接種の方) ・病院実習生	770

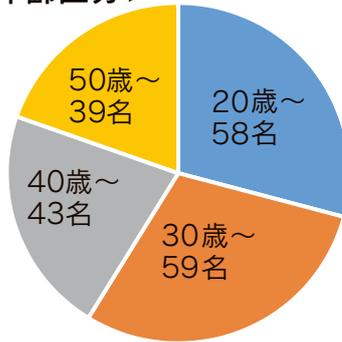
※当院で接種せずワクチン配分のみ数(約800人分)を含む



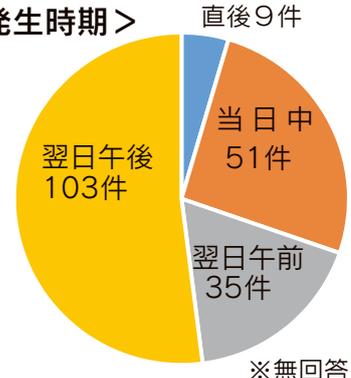
7月中旬、予定していた医療従事者向け接種が一段落したため、ご報告いたします。

### 副反応報告 当院職員 825 名に対し、有害事象報告のあった 199 件を集計

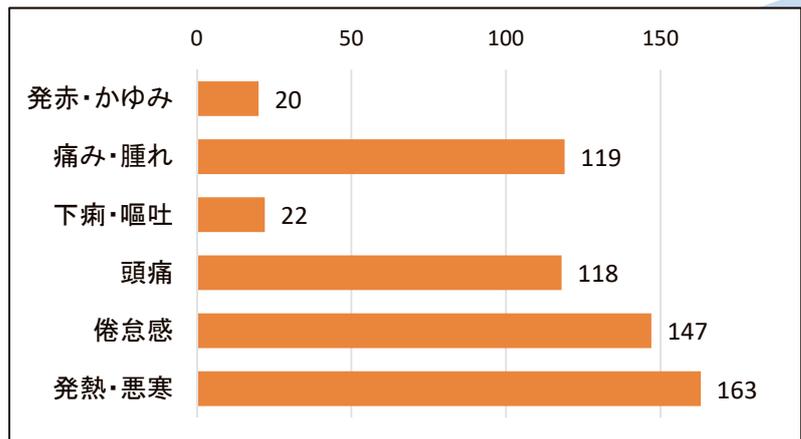
#### <年齢区分>



#### <発生時期>



#### <症状(複数回答)>



前号の特集でも触れたとおり、3月当初はワクチン納入が滞り、開始時期が遅れましたが、現在まで約4千人分のワクチン差配を行い、当院で3千200人の接種が完了。接種後の副反応については、比較的若年層に多く発生し、発熱や倦怠感の訴えが多いものの、アナフィラキシーなど重症例の発生は見られませんでした。

ワクチン接種は、感染防止に有効な手段ではありますが、既接種者でも感染しない訳ではありません。当院職員も引き続き感染防止には万全を期してまいります。皆さまも、今までどおり「マスク着用」「密を避ける」などの行動を心がけ、感染予防をお願いします。

## 多様な働き方実践企業 プラチナ認定（更新）されました

埼玉県では、仕事と家庭の両立支援や女性の活躍推進など、多様な働き方に積極的に取り組んでいる企業を認定しております。

当院は、平成24年9月にゴールドとして認定を受け、平成28年6月には県内4社目のプラチナ認定を受けておりました。

この度令和3年6月に、9項目（以前は6項目）の審査基準を満たし、埼玉県よりプラチナ認定（更新）されました。



認定証を持つ柿澤看護部長（左）と伊藤院長（右）



### 9つの認定項目

つぎの9項目のうち、3つ以上該当すると認定を取得することができます。

- (1) 男女が共に仕事と育児・介護を両立できる
- (2) テレワークやフレックスタイムなど独自の取組を導入している
- (3) 出産した女性等が現に働き続けている
- (4) 女性管理職が活躍している
- (5) 働きやすい職場環境づくりをしている
- (6) 働き方に対する取組を表明している
- (7) 男性従業員の育児休業等の取得が定着している
- (8) 働き方改革を積極的に進めている
- (9) 従業員が長く働き続けている

### 認定区分

- 3〜4項目該当・・・シルバー認定
- 5〜6項目該当・・・ゴールド認定
- 7〜9項目該当・・・**プラチナ認定**

今後も職員男女分け隔てなく、働きやすい職場環境づくりに取り組んでいきます。



# 「心臓リハビリテーション」について紹介します

**こんにちは。医療技術部リハビリテーション技術課です！**

当課には、理学療法士14名、作業療法士5名、言語聴覚士2名が所属しています。



リハビリテーション室の全景

当部署は、脳血管疾患（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など）、運動器疾患（体幹や手足の骨折など）、心臓疾患（急性心筋梗塞、慢性心不全など）呼吸器疾患（肺炎、慢性閉塞性肺疾患など）、廃用症候群、がん発症の患者さんなどに対して急性期のリハビリテーションを実施しています。

今回は当部署の取り組みとして、心臓疾患に関するリハビリテーションについて紹介させていただきます。

## 心臓リハビリテーションについて

心臓リハビリテーションとは、心臓疾患を有する患者さんに対して、筋力トレーニングや有酸素運動による体力向上を図ることで病

気の再発を予防し、継続して安心な生活を過ごしていただくことを目標としたプログラムです。また、食事内容、服薬管理といった生活指導や相談など心臓疾患の治療および予防を行っております。

当院では、循環器科および心臓血管外科医師と協力し合い、令和2年4月から心臓リハビリテーションプログラムを開始し、「心臓リハビリテーション指導士」の資格を有する者を筆頭に、専門知識を持ったスタッフを中心に活動しております。

## 具体的には・・・

実際の内容は、ストレッチや筋力トレーニング、エアロバイクを用いた有酸素運動を行います。運動中は心電図や血圧などをモニターしながら実施します。



▲患者さんに合わせて、エアロバイクの負荷や時間を変えていきます。



▲運動後は軽くストレッチをして終了です。「お疲れ様です。以前よりも長く漕げましたね。」

保険対象は治療開始から約5ヶ月までとなっており、治療に加えて血圧測定や体重測定といったセルフケア方法、生活習慣の改善を目指し、心臓疾患の再発予防に向けて取り組んでおります。



当院で「心臓リハビリテーション指導士」として活躍している佐々木 祐哉 理学療法士

## これまでとこれから

令和2年度は約50名の入院患者さんに対してプログラムを行い、令和3年3月からは心不全を発症した患者さんを対象とした外来心臓リハビリテーションも開始いたしました。現在、更に対象疾患拡大に向けて準備を進めております。

また、当院では慢性心不全の再発予防を目的とした「心不全支援チーム」が活動しており、理学療法士も参加し運動に関するアドバイスを行うなど、多職種が連携して心臓病の対策に取り組んでおります。

今後も安全で効果的なプログラムを提供するためスタッフ一同、研鑽を重ね、埼玉県北部地域における心臓疾患治療の力となるように努力していきたいと考えております。

## 「赤十字救護班」を知っていますか？ 「常備救護班要員」の任命式を開催しました

災害現場で赤い救護服を着た日赤職員が活動している姿をテレビなどでご覧になったことがありますか？

日本赤十字社では、災害が発生すると「救護班」を派遣し、救護所の設置、被災現場や避難所での診療などを行います。

埼玉県内で「常備救護班」は全10班（※）、当院には3班配備されており、災害時には医療救護活動を行います。

平時より異常気象による自然災害や、将来予想される首都直下地震、南海トラフ地震といった大地震などの災害に備え、必要とされる医療救護が円滑に行えるように訓練や研修などを実施し、災害対応できる体制を整えています。

（※さいたま日赤に4班、小川日赤に3班配備）



幹部職員と任命された救護班要員

### <構成>

医師1名、看護師長1名、看護師2名、  
薬剤師1名、主事（事務系職員など）2名

令和3年6月22日（火）に常備救護班要員任命式が行われ、今年度は新たに7名が任命されました。伊藤院長より「常に準備と心構えを。災害救護の中心を成すのが救護班である。日頃から訓練を行い備えてほしい。」と励ましの言葉がありました。

# 新任医師紹介

令和3年4月に着任された  
15名の医師をご紹介します。  
皆さまどうぞよろしくお願いいたします。



松本 直大

内科



出身大学  
群馬大学

趣味  
野球、ゴルフ、  
麻雀

患者さんに寄り添い、地域の医療に貢献できるよう日々精進してまいります。

吉田 健吾

内科



出身大学  
群馬大学

趣味  
音楽

深谷日赤で初期研修医として2年間を過ごし、今年度も内科医として勤めさせていただくことになりました。  
埼玉県北の地域医療に貢献できたらと思います。

坂井 俊英

内科



出身大学  
群馬大学

趣味  
映画、温泉

埼玉県の医療に貢献できるよう精進いたします。

周 達仁

外科



出身大学  
千葉大学

趣味  
映画鑑賞、  
サックス

外科医として地域の皆様の健康の一助となれますよう努めてまいります。

江藤 宏幸

消化器科



出身大学  
自治医科大学

趣味  
旅行

2年ぶりに常勤医として勤務することになりました。消化器疾患を中心に、丁寧な診療を心がけてまいります。

瀬戸 那由太

腎臓内科



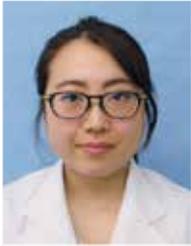
出身大学  
自治医科大学

趣味  
野球観戦

4月より深谷日赤で勤務させていただくことになりました。  
地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいります。

鈴木 杏奈

形成外科



出身大学  
北里大学  
趣味  
旅行、スノボ、  
御朱印集め、  
ダイビング

皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思います。

大沢 朝翔

整形外科



出身大学  
群馬大学  
趣味  
登山

手の外科を中心に整形外科診療を行ってまいります。  
皆様のお役に立てるように頑張ります。

森 泰木

外科



出身大学  
千葉大学  
趣味  
野球、ゴルフ

患者さんに少しでも笑顔になって頂き、元気を与えられるような診療を日々心がけております。地域の皆様方のお力を借りて、最善の医療を提供できるように全力を尽くします。

佐久間 大輝

産婦人科



出身大学  
東京慈恵会  
医科大学  
趣味  
マンガ、ゲーム、  
バイク

1年半ぶりに今度は常勤医として勤務することになりました。地元が熊谷で近く思い入れもある場所なので、地域周産期母子医療センターの一員として頑張ります。

鈴木 唯

皮膚科



出身大学  
埼玉医科大学  
趣味  
子供と遊ぶこと、  
写真を撮ること

地域医療に貢献できるよう日々努力してまいります。

齋藤 貴寛

脳神経外科



出身大学  
群馬大学  
趣味  
スポーツ

この地域の医療に貢献できるよう精進してまいります。

岡 則智

歯科口腔外科

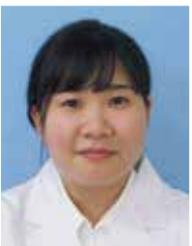


出身大学  
九州歯科大学  
趣味  
テニス

この地域の皆様のお役に立てよう一生懸命頑張ります。

瀧 りえ

救急診療科



出身大学  
関西医科大学  
趣味  
映画飯の再現

初期研修に引き続き深谷日赤で勤務することになりました。いろいろな方と連携しつつ、より良い医療を提供できたらと思います。

大島 綾乃

救急診療科



出身大学  
群馬大学  
趣味  
紅茶、編み物

生まれ育った深谷で働くことができて幸せです。医療という形で地元之恩返しできればと思います。

# 初期臨床研修医紹介（1年次）

今年度も定員8名と千葉大学より1名（たすき掛け）の計9名の初期臨床研修医が来てくれました。

ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

臨床研修プログラム責任者 院長 伊藤 博



垣 明歩

出身大学

秋田大学

趣味

映画鑑賞、  
犬の散歩

生まれ育った埼玉県の医療を支えるチームの一員として働けることを心より嬉しく思います。

未熟者ではございますが、少しでも地域医療に貢献できるように精進してまいります。



大塚 悠太郎

出身大学

東京慈恵会

医科大学

趣味

筋トレ

出身も東京であり三郷市・八潮市が近い程度でしたが、住民票を埼玉県に移し今では立派な埼玉県人です。

まだまだ医学にも埼玉県にも馴染みの浅いひよっこではありますが、努力してまいります。



石井 美凧

出身大学

埼玉医科大学

趣味

散歩

これまでお世話になりました埼玉県の医療に携われることを大変嬉しく思います。

生涯を通して学ぶことを忘れずに、医師として、人間として成長できるよう努めてまいります。



古川 陽子

出身大学

東京女子医科大学

趣味

ミュージカル鑑賞、  
旅行

私は以前より、生まれ育った埼玉県北部の医療に携わりたいと考えておりました。このたび、深谷日赤の初期研修医として医療に従事できることを、大変嬉しく思っております。

医師として成長できるよう、日々精進してまいります所存です。



藤森 玲

出身大学

筑波大学

趣味

クラリネット演奏

大学在学中は埼玉県医師育成奨学金の貸与を受けており、研修医として、出身の埼玉県で医療に携われることを大変嬉しく思います。

まだまだ未熟者ではありますが、積極的に学び、医師として成長していく所存です。



中島 一紗

出身大学

日本大学

趣味

軟式テニス、  
旅行

埼玉県出身ではありませんが、県における医師の偏在が問題となっていることを知り、深谷日赤での研修を決意しました。

医師としての知識や態度は一朝一夕に習得できないものと思いますが、日々の経験を大切に、有意義な研修となるよう邁進していく所存です。



菊地 暢行

出身大学

千葉大学

趣味

ランニング、  
読書

埼玉県北部の急性期医療を担う病院で医療に携われることを大変嬉しく思っております。まだまだ未熟で十分に患者さんの力になれているとは言い難いですが、常に人への思いやりを忘れずに、目の前の課題を一つ一つ超えて成長していきたいと考えております。



山藤 宥輝

出身大学

新潟大学

趣味

散歩

研修の開始から3ヶ月ほどしか経過していませんが、医師という職業の難しさを痛感している日々です。新型コロナウイルス感染症が猛威を振るうこの状況ですが、自分の目指す医師像に向けて、粘り強く貪欲に成長していきたいと考えております。



宮原 友輝

出身大学

札幌医科大学

趣味

野球観戦、  
カラオケ

深谷はとても住みやすい街だなと感じており、そこで医療に携われることを大変うれしく思っております。まだまだ自身の未熟さ・力不足を痛感しております。1日でも早く医師として一人前となり、埼玉県の医療に貢献できるように日々精進してまいりますと存じます。

密着取材

# 研修医の1日



加藤 実咲先生

2年次研修医  
消化器科  
研修中

埼玉県北部地域に位置する基幹型臨床研修病院である当院では、毎年研修医が臨床研修に励んでいます。2年間で様々な診療科をまわり、多様な症例に接しながら日々学んでいる研修医の「とある1日」をご紹介します。

## 内科系カンファレンスに参加

消化器科だけでなく、内科系合同のカンファレンスに参加します。



## 病棟回診・カルテ作成

朝一番で、担当する患者さんを回診し、その状態を記録します。



7:45

8:30

9:00

## 上部内視鏡検査の実施

上部内視鏡（胃カメラ）を習得するため、上級医の指導のもと、術者として手技を行います。



## 研修医室にて昼食休憩

昼食をとりながら同期の研修医たちと、症例検討！



12:15

13:00

## 指導医（上級医）が行う手術・処置の見学、消化器科のカンファレンスに参加

上級医の行う難易度の高い手術や処置を見学。この日は ESD\*と CV\*挿入を見学しました。



## 救急当直の実施

救急医療を学ぶため、当直は週に1回ほど入ります。上級医の指導のもと、救急車で搬送された患者さんの初療を行います。



17:00



内視鏡実施後は、症例ごとのカンファレンスを内視鏡室で実施しています。

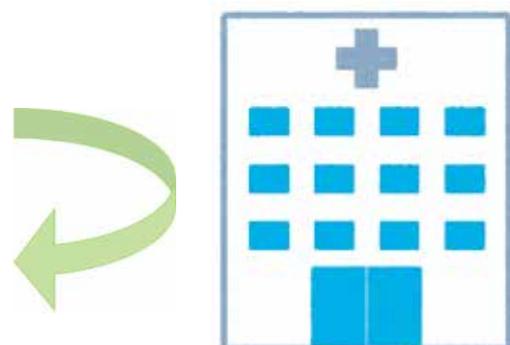
\* ESD: 内視鏡的粘膜下層剥離術（内視鏡によるがんを切除する手術）  
\* CV: 中心静脈カテーテル（栄養状態を良くするために行う）

当院は、臨床研修病院（医科：基幹型及び協力型、歯科：協力型）の指定を受けており、研修医が臨床研修を行っています。皆様のご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

<データ> （令和3年6月現在）  
・診療科目：28科  
・指導医数\*：33名（常勤医師：81名）  
・研修医：17名  
\*指導医：厚生労働省が示す臨床研修指導医養成講習会を受講した医師

# 地域医療連携だより

## 深谷赤十字病院は地域との医療連携に努めています。



初期診療や慢性の継続診療などは、「かかりつけ医」の先生に診ていただき、専門的な検査や診察、また入院が必要な治療は病院が受け入れるという役割分担を行うことで、地域の皆様が継続して適切な医療が受けられるような体制を維持しています。

毎号、医療連携にご協力いただいている医療機関を順次ご紹介しています。

### 寄居本町クリニック

住 所 〒 369-1203 大里郡寄居町寄居 808-1  
電 話 048-580-2550  
院 長 荒尾 俊夫  
診 療 科 内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、人工透析  
休 診 日 日曜、祝日  
診 療 時 間 (午前) 9 時～ 12 時  
(午後) 2 時～ 6 時



#### 院長先生からのメッセージ

当院は平成 13 年 4 月に開院し、本年 4 月で 20 周年を迎えました。内科全般、腎不全による人工透析および予防接種など、地域の皆様の健康を願って、ご家族で安心して通院していただけるクリニックを目指しています。

### 鈴木内科眼科クリニック

住 所 〒 368-0105 秩父郡小鹿野町小鹿野 327-1  
電 話 0494-72-7072  
院 長 鈴木 成雄  
診 療 科 内科、小児科、循環器内科、眼科  
休 診 日 木曜、日曜、祝日  
診 療 時 間 (午前) 9 時～ 12 時  
(午後) 3 時～ 6 時  
※土曜午後は 2 時～ 5 時まで



#### 院長先生からのメッセージ

2000 年 11 月に内科眼科小児科のクリニックとして開院致しました。院長が内科、循環器科、小児科、副院長が眼科の診療を行っております。内科は循環器疾患を中心に一般内科を、眼科は一般眼科診療を行っております。今後も地域医療に貢献できればと考えております。

## <地域の皆様へのご案内>

### 当院を受診の際は、紹介状をご持参ください。

当院受診の際（初診時）は、他の医療機関からの紹介状（診療情報提供書）をご持参いただくことをお勧めします。

**紹介状（診療情報提供書）をご持参いただいた場合は、国が定める初診時選定療養費（医科 5,500 円・歯科 3,300 円）のご負担がなくなります。**



### のざわ歯科医院

住 所 〒 366-0824 深谷市西島町 3-14-11  
電 話 048-571-0234  
院 長 野澤 恵実  
診 療 科 歯科、矯正歯科、小児歯科  
休 診 日 日曜、祝日  
診 療 時 間 (午前) 9 時～ 12 時  
(午後) 2 時～ 7 時  
※土曜午後は 6 時まで



#### 院長先生からのメッセージ

当歯科医院では、精密な診査とカウンセリングを行い、お口の状態に合わせた治療計画を立案し一般歯科、インプラント、かみ合わせ治療を歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士が専門的なチーム医療を提供しています。皆様の健康に寄与し一生涯のお付き合いが出来ればと思います。

### 市川歯科診療所

住 所 〒 360-0847 熊谷市籠原南 2-212  
電 話 048-532-6920  
院 長 植野 順子  
診 療 科 歯科、小児歯科、矯正歯科  
休 診 日 日曜、祝日  
診 療 時 間 (午前) 9 時～ 12 時  
(午後) 月・水・金：2 時～ 6 時、  
火・木：2 時 30 分～ 6 時 30 分、土：2 時～ 5 時



#### 院長先生からのメッセージ

歯科医師常勤3名非常勤3名、歯科衛生士常勤5名非常勤6名が在籍しています。お子さんから高齢の患者様まで幅広い治療内容に対応できるよう、スタッフ一同日々勉強しています。通院が難しい方には、訪問診療での対応も可能です。

# INFORMATION

## ～当院の放射線機器をぜひご利用ください～

当院の所有する放射線機器は、登録医療機関の先生方にご活用いただけるよう「共同利用」の仕組みをとっています。共同利用とは、CTやMRI、RI検査など検査を目的とした患者紹介です。当院で検査を行い、放射線読影専門医が速やかに読影レポートを作成し、診療情報のご提供をさせていただきます。

対象の検査:CT[単純・造影] / MRI[単純・造影・VSRAD] / RI[骨シンチ、SPECTなど15種] / マンモグラフィー  
対象の部位:頭部 / 頸部 / 胸部 / 腹部～骨盤部 / 四肢(骨)



### 【検査の流れ】

- ①登録医療機関の先生から、放射線診断科ダイレクト検査予約担当へ直接お電話にてお申し込まれます。(日時は患者さんのご都合に合わせてご案内します。) ※お電話と併せて、所定様式をFAXで送信ください。
- ②ご予約された先生から、患者さんへ検査日時、注意事項などのご説明をお願いします。
- ③患者さんが「診療情報提供書」など必要な書類を持参し、当院へ来院。所定の検査を実施します。(検査費用をお支払いいただきます。)
- ④後日、登録医の先生あて、読影結果、診療情報提供書、データを送付いたします。 ※検査翌日が病院休診日の場合は、翌診療日となります。
- ⑤登録医療機関の先生から患者さんへ検査結果のご説明をお願いします。

＜お問合せ先＞  
地域医療連携課  
TEL : 048-571-1511 (代)

＜お申し込み先＞  
放射線診断科ダイレクト検査予約担当 (内線 : 6223)  
TEL : 048-571-1511 (代)

## 栄養課からの人気食おすすめレシピ

### — 野菜たっぷり鮭のマリネ —

毎日暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？  
今回紹介するのは暑い日にさっぱり食べられる簡単・作り置きレシピです。

野菜もたっぷり、酢とレモンの酸味で疲れた体にもぴったりです。時間があるときに作っておけば、疲れた日の食事の一品に大活躍です。

※作り置きをする際は清潔な容器・器具を使用し、早めに食べてください。



### 材 料 (2人分)

鮭…2切れ 小麦粉…適量 玉葱…1/2個  
塩…少々 油…適量 人参…1/3本  
酒…少々 ピーマン…1個

### A (マリネ液)

レモン汁…大さじ2 酢…大さじ2  
砂糖…小さじ2 塩…ひとつまみ  
オリーブ油 (お好みで)

☆野菜はお好みでセロリ、パプリカ、紫玉葱  
などでもおいしく仕上がります。

### 作 り 方

- ①鮭を3等分に切り、塩と酒を振りしばらく置いたら、小麦粉をはたいて揚げ焼きにする。
- ②玉葱、人参、ピーマンは細く千切りにし、玉葱は切った後、水にさらす。野菜の水気はしっかりきっておくこと。
- ③Aのマリネ液を混ぜておく。
- ④鮭が焼き上がったら、きれいな保存容器に入れ、鮭の上に切った野菜とマリネ液を入れ冷やし、味をなじませる。  
お好みでオリーブ油を入れても風味よく仕上がります。



深谷赤十字病院

日本赤十字社

〒366-0052 深谷市上柴町西5丁目8番地1  
TEL 048-571-1511 (代)  
<http://www.fukaya.jrc.or.jp/>

Vol.68 令和3年7月29日発行  
編集発行: 深谷赤十字病院  
広報・公聴委員会