



埼玉県内赤十字施設による救護訓練の様子 [令和元年 6月：秩父郡 皆野町にて]

CONTENTS

特集 “緩和ケア病棟”

令和元年6月3日にオープンの緩和
ケア病棟について紹介します。…………… P.1

- 新任医師紹介…………… P.5
- 初期臨床研修医紹介…………… P.7
- がん相談関連…………… P.8
- 地域医療連携だより…………… P.9
- INFORMATION

令和元年 夏号

Vol.61

緩和ケア病棟のご紹介

「緩和ケア病棟の開設にあたって」

院長 伊藤 博

従来の7階北病棟の一般病床43床を、緩和ケア病床15床に改修し、本年6月3日、新たに緩和ケア病棟としてオープンいたしました。

緩和ケア病棟の開設の背景として、第一には、がん診療連携拠点病院としての機能の充実があります。がん診療においては三大治療法である手術、化学療法、放射線治療と併せて、緩和医療の重要性が高まっています。がん患者さんが抱える身体的苦痛の症状緩和はもちろんのこと、精神的、社会的苦痛を緩和する事も重要な役割です。

今までは、入院治療が必要ながん患者さんも出来る限り外来通院していただき、その後、一般病棟へ入院するという形を取らざるを得ませんでした。緩和ケア病棟の開設により、より安心して過ごせるようになることを期待しています。

二つ目の背景として、人口減少、高齢化の進む埼玉県北部地域において、国が示す地域包括ケアシステムにおける当院

の役割を考えた場合、救急医療・周産期医療・がん診療など、いわゆる政策医療を行う急性期病院の役割を果たしつつ、地域のニーズにあった病床規模の縮小を図ることも必要と考え、従来の実働病床数450床から430床に縮小いたしました。

また、平均在院日数の短い急性期病院としての機能維持のため、経営的側面を鑑み、長期入院となりがちな終末期がん患者さんには、少しでも広く余裕のある緩和ケア病棟で過ごしていただきたいという意図もあります。

さらに最も大きな背景としては、緩和ケア医療の専任医師（浦川医師）が来てくれたことです。

従来は、院長である私が兼任で緩和ケアチームに参加し、外来も行っておりましたが、浦川医師が専任となることで、これからの緩和ケア病棟の充実が期待されます。



「緩和ケア病棟スタッフインタビュー」

緩和ケア外科 医師（副部長） 浦川雅己

緩和ケア病棟 看護師長 井田由美

緩和ケア認定看護師 小暮三千代

Q. 緩和ケア病棟のオープンにあたり、一言お願いします。

A. 今回、新しく緩和ケア病棟がオープンしたことにより、当院は埼玉県北部地域において、三次救急体制と緩和ケア病棟を同時に備える唯一の病院となりました。

これまで緩和ケア病棟を利用するために、県南や近隣の県まで足を運ばれていた地元の方々に、是非利用していただきたいと思います。



浦川医師

Q.

深谷日赤の緩和ケア病棟へ入院した場合、深谷日赤で最期を迎えるということなのでしょうか？

A. 当院の緩和ケア病棟は、決して最期を迎えるためだけの場所ではありません。私たち職員は、患者さんに元気になって退院していただきたいという思いで診療とケアを行っています。

Q. 緩和ケア病棟では、どのようなケアを行うのですか？

A. 患者さんがその人らしく過ごすごことができ、各々の日常生活のペースに合わせた入院生活が送れるように、スタッフは患者さんに寄り添い、ご家族と相談しながらケアを行っていきます。



井田師長

A. 医療的な限界はあるかもしれませんが、緩和ケアを行うことで、より良い時間と状態を保ちつつ、希望する療養場所へ移ることができ患者さんも多くいらっ



小暮係長

Q. 療養場所はどのように選ぶのですか？

A. 患者さんが退院可能な状態となり、適切な療養場所を選択するためには、地域の医療施設・訪問看護ステーション・外来などと連携を図る必要があります。

このような方々と十分に協議し、在宅医療を含めた様々な医療的・福祉的インフラを有効に利用できる環境を最優先に考え、一緒に選定したいと考えております。

Q. 長期入院は可能ですか？

A. 当院の緩和ケア病棟は、ホスピスのような療養施設とは異なります。

適切なケアを行ったうえで、症状が落ち着き、退院が可能な状態となれば、適切な療養場所を選定し、そちらに移っていただく方針をとっております。



Q. 緩和ケア病棟での入院生活はどのような感じですか？

A. 基本的に決まった1日の流れはありません。一般病棟と違って、緩和ケア病棟では夜中に起きていても、昼間に眠っていても患者さんの自由です。

食事は給食が配膳されますが、自分の食べたいものを持ち込むことも可能で、食べるタイミングも自由です。入浴も決まった時間内に自由に入浴できます。

職員は、患者さんそれぞれのスタイルを乱さないように援助します。



A. 繰り返しになりますが、当院は、緩和ケア病棟のオープンにより、救急医療から緩和ケアまでトータルな質の高い医療を地域に提供できるようになりました。

緩和ケア病棟では、緩和ケアを通じて在宅医療を含めた地域医療に貢献し、患者さんがスムーズに地域の療養場所に移ることができるよう、そして深谷赤十字病院として質の高い医療をできるように、スタッフ一丸となって努めてまいります。

地域の皆様、今後ともよろしくお願いいたします。



～入院されている患者さんのご家族の声～

元々、他施設に入所予定でしたが、病状が急変し、深谷赤十字病院の救急病棟に緊急で入院となりました。入院中、新しく緩和ケア病棟がオープンすることを緩和ケア専任の浦川先生から伺い、そのまま緩和ケア病棟への入院を決めました。緩和ケア病棟内の居心地の良さに惹かれたのも入院を決めた理由の1つです。

緩和ケア担当の浦川先生はとてもやさしく、他の先生方もそうですが、包み隠さずにお話していただけるのでとても安心できます。病棟の看護師さんは対応が早く、強い責任感そして痛みの分かる高い感受性を持ったプロフェッショナルな看護師さんが多いといつも感じています。サービスが行き届いており、患者さんだけでなく我々家族のことも考えてくれているのが伝わり、私も非常に満足させてもらっています。

今後も制限のない自由な入院生活の中で、毎日気持ちよく過ごせればと思います。

(70 歳代 男性)

新 任 医 師 紹 介



(診療科) 眼科 (副部長)
(名 前) 橋本 英明
(出身大学) 群馬大学
(趣 味) 旅、食べ歩き、バスケ観戦
(抱 負) 少しでも患者さんのお役にたてるよう、今までの臨床経験が生かせればと考えております。



(診療科) 呼吸器外科 (副部長)
(名 前) 伊藤 知和
(出身大学) 群馬大学
(趣 味) ウクレレ、ハワイアン
(抱 負) 寄居町の出身です。積極的に胸腔鏡下手術を取り入れ、肺癌、縦隔腫瘍、気胸、膿胸など呼吸器外科診療に尽力いたします。



(診療科) 小児科 (部長)
(名 前) 渡邊 裕之
(出身大学) 東海大学
(趣 味) 手芸
(抱 負) 安心して子育てができ、幸せを感じられるように小児医療の輪を広げていければと思います。



(診療科) 内科
(名 前) 村上 文崇
(出身大学) 群馬大学
(趣 味) テニス
(抱 負) 少しでも地域医療に貢献できるように頑張ります。宜しくお願いいたします。



(診療科) 内科
(名 前) 高橋 駿介
(出身大学) 新潟大学
(趣 味) ドライブ、音楽鑑賞
(抱 負) 内科・腎臓内科領域で地域医療に貢献できるように頑張りますので、宜しくお願いいたします。



(診療科) 内科
(名 前) 荻野 太郎
(出身大学) 自治医科大学
(趣 味) 読書
(抱 負) 東北の医療に貢献できるように頑張りますので、宜しくお願いいたします。



(診療科) 整形外科
(名 前) 中澤 拓郎
(出身大学) 群馬大学
(趣 味) サッカー
(抱 負) 周囲の皆さんにご迷惑をかけないよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



(診療科) 外科
(名 前) 船津 悠也
(出身大学) 千葉大学
(趣 味) バドミントン
(抱 負) 初めての千葉県外で緊張していますが、深谷の医療に貢献出来るように努力いたします。



(診療科) 外科
(名 前) 杉浦 謙典
(出身大学) 群馬大学
(趣 味) 写真、自転車
(抱 負) 深谷日赤での勤務は今回で3回目になります。馴染みのある場所で、これまで以上に地域に貢献できるよう頑張ります。



(診療科) 形成外科
 (名前) 平岡 由愛
 (出身大学) 大阪市立大学
 (趣味) 世界旅行、テニス、スノボ
 (抱負) 患者さんの幸せのために日々精進してまいりたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。



(診療科) 整形外科
 (名前) 米山 友貴
 (出身大学) 自治医科大学
 (趣味) 日本酒
 (抱負) 深谷・熊谷の美味しいものをいっぱい食べたいと思っています。気軽に誘ってください。



(診療科) 整形外科
 (名前) 宮本 了輔
 (出身大学) 東京医科大学
 (趣味) 野球
 (抱負) 経験したことのない症例も多く、悩むこともありますが、自分を高めることで患者さんを幸せにできるよう頑張ります。



(診療科) 産婦人科
 (名前) 山本 祥子
 (出身大学) 埼玉医科大学
 (趣味) 旅行
 (抱負) 1症例を大切に、日々精進してまいります。地域のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



(診療科) 産婦人科
 (名前) 松本 夏生
 (出身大学) 東京慈恵会医科大学
 (趣味) テニス
 (抱負) 初めての経験も多く、日々勉強させていただいています。少しでも患者さんの役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いいたします。



(診療科) 皮膚科
 (名前) 脇 絵麻
 (出身大学) 秋田大学
 (趣味) 食べ歩き、スポーツ観戦
 (抱負) 地域の皆様のお役に立てるよう日々努力しますので、よろしくお願いいたします。



(診療科) 救急診療科
 (名前) 柚木 良介
 (出身大学) 鹿児島大学
 (趣味) リフトテニス、車の運転
 (抱負) 福岡で救急・外科を研修し、更なる外傷診療経験を積むため、深谷に飛び込んできました。フットワーク軽く頑張ります。

初期臨床研修医紹介

1年次



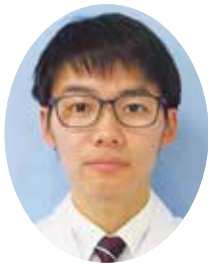
(名 前) 大島 綾乃
(出身大学) 群馬大学
(趣味) 編み物、神社仏閣巡り
(抱負) 自身が生を受け、お世話になった方々も利用する病院で、地元住民の健康増進に関わることができることを大変嬉しく思います。自身が未熟者であることを自覚し、積極的な姿勢で研修に臨んでまいります。



(名 前) 石川 滉
(出身大学) 岩手医科大学
(趣味) 筋トレ、読書、クラフトビール
(抱負) 祖父母の家が埼玉にあり、埼玉で働きたいと学生時代から考えておりました。埼玉県で医療に携われることを大変嬉しく思っています。未熟な点ばかりですが、目標に向かって諦めることなく邁進する所存です。



(名 前) 浅野 りえ
(出身大学) 関西医科大学
(趣味) バレーボール、料理
(抱負) 医師不足が叫ばれる埼玉県で医師として医療に携われることを大変嬉しく思っております。まだまだ未熟ですが、少しでも埼玉県の医療に貢献できるよう邁進してまいります。



(名 前) 濱田 千洋
(出身大学) 千葉大学
(趣味) 弓道、漫画、ライブ
(抱負) 深谷市の街並みや、人々の優しさ、病院の真摯に医療に取り組む姿勢に感銘を受け、深谷赤十字病院での研修を希望しました。少しでも埼玉県の医療に貢献できるよう、日々精進してまいります。



(名 前) 中村 俊介
(出身大学) 千葉大学
(趣味) スキー、ドライブ、音楽鑑賞
(抱負) 祖父母が住んでおり、幼い時から馴染みの深い埼玉県北部で医療に携われることを大変うれしく感じております。未熟者ではございますが、埼玉県北部の医療に少しでも力になれるよう邁進する所存でございます。



(名 前) 奥木 梓
(出身大学) 秋田大学
(趣味) テニス、ピアノ
(抱負) 生まれ育った埼玉県で医師としての一歩を踏み出す機会をいただけたことを大変うれしく感じます。気を引き締め、日々精進し成長できるよう全力を尽くす所存です。



(名 前) 吉田 健吾
(出身大学) 群馬大学
(趣味) ピアノ
(抱負) 地元である埼玉県で研修が行えることに幸せを感じています。研修の一日一日が自分の糧になると信じ、常に向上心を持って突き進んでいきたいと思っております。



(名 前) 持田 慧史郎
(出身大学) 群馬大学
(趣味) 映画鑑賞、珈琲
(抱負) 地元埼玉北部に医療を介して貢献する機会が得られましたことを大変喜ばしく存じております。当地域の活性化に様々な形で携わることが出来ればと考えております。



(名 前) 藤谷 誠
(出身大学) 千葉大学
(趣味) 卓球
(抱負) 地元埼玉の医療、とりわけ医師不足が深刻と言われる県北部の医療に携われることに対し、身が引き締まる思いです。ご迷惑をおかけすることもあると思っておりますが、日々精進してまいります。

～がん患者さんのために～

がんに関する相談（がん看護相談）

思い切って話してみることで、自分が何に困っているのかが分かり、気持ちの整理ができると思われます。お気軽にご相談ください！

相談内容

- ▶治療に関すること
- ▶治療、療養の場の移行について
- ▶早い段階からの心理的・精神的サポート
- ▶セカンドオピニオンについて
- ▶ご家族の悩みについて
- ▶緩和ケアについて

問合せ先

048 - 571 - 1511 [内線] 6272 小暮（緩和ケア認定看護師）

チューリップサロンのご案内（令和元年度）

チューリップサロンとは、がん患者さんと、そのご家族のための相談・情報交換を行う場です。どなたでも（当院に通院されていない方でも）、ご参加いただけます。

開催日時：毎月第3木曜日 14時30分～（途中参加も可能です）
場 所：外来棟1階 相談支援センター
申込方法：申込は不要です。当日直接お越しください。
問合せ先：048 - 571 - 1511 [内線] 6272 小暮



開催日	内 容	担当者
8月15日	夏 休 み	
9月19日	簡単帽子の作り方 タオルで気軽に作れるケア帽子を一緒に作りましょう。	尾川（がん化学療法看護認定看護師）
10月17日	リハビリスタッフが教える簡単ストレッチ 体を動かして気分もリフレッシュ！	理学療法士
11月21日	編み物で小物作り 昨年好評だったこの回。今年もやります！	都木（看護係長）
12月19日	クリスマス会 お茶とお菓子を囲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。	小暮（緩和ケア認定看護師）、 多田（がん看護専門看護師）、 荻野（管理栄養士）
1月16日	薬剤師さんが教えてくれる痛みのケア 薬のプロが痛みとの付き合い方について詳しくお話してくれます。	豊田（薬剤師）
2月20日	睡眠の話 不眠で悩んでいませんか？良質な睡眠をとるコツをお教えします。	多田
3月19日	ひなまつり 女の子の節句ですが、男性の方も大歓迎です。	小暮、多田、荻野

<地域の皆様へのご案内>

当院を受診の際は、紹介状をご持参ください。

当院受診の際（初診時）は、他の医療機関からの紹介状（診療情報提供書）をご持参いただくことをお勧めします。

紹介状（診療情報提供書）をご持参いただいた場合は、国が定める初診時選定療養費（医科 5,400 円・歯科 3,240 円）のご負担がなくなります。

連携医療機関のご紹介

吉沢病院

住 所 〒 367-0000 本庄市 1216-1
電 話 0495-21-7781
院 長 上田義夫
診 療 科 内科、リハビリテーション科、消化器内科、
リウマチ膠原病科、呼吸器内科、循環器内科、
放射線科
休 診 日 日曜、祝日
診 療 時 間 (午前) 9 時～ 13 時
(午後) 2 時～ 5 時



院長先生からのメッセージ

患者様のよりよい人生をサポート出来るよう、予防から治療、施設介護や在宅介護に至るまで、多くの医療・介護サービスを提供できる医療機関として奮闘しております。

丁寧な説明、納得のいく治療、患者様の要望・心を第一に考えた医療を目指しております。些細な事でもご相談ください。

江原歯科医院

住 所 〒 361-0056 行田市持田 1-6-15
電 話 048-553-3750
院 長 江原弘二
診 療 科 歯科、矯正歯科、小児歯科
休 診 日 木曜、日曜、祝日
診 療 時 間 (午前) 9 時～ 12 時
(午後) 2 時～ 6 時 ※土曜は午後 5 時まで



院長先生からのメッセージ

当院は、歯科医師 2 名、歯科衛生士 6 名、受付 1 名のスタッフで、一般歯科治療、幼児期からの機能矯正治療、子供から大人までを対象とした歯科矯正治療、インプラント治療を行っています。

令和という新しい時代を迎え、今まで以上に様々なニーズに応えていきたいと思っています。

地域医療連携だより



深谷赤十字病院は地域との 医療連携に努めています。

初期診療や慢性の継続診療などは、「かかりつけ医」の先生に診ていただき、専門的な検査や診察、また入院が必要な治療は病院が受け入れるという役割分担を行うことで、地域の皆様が継続して適切な医療が受けられるような体制を維持しています。

連携医療機関のご紹介

神足眼科医院

住 所 〒 366-0052
深谷市上柴町西 3-19-13
電 話 048-574-6754
院 長 神足吉明
診 療 科 眼科
休 診 日 木曜、日曜、祝日
診 療 時 間 (午前) 9時～12時
(午後) 3時～5時



院長先生からのメッセージ

当地に平成7年より開業して24年経ちました。開業当初より一次医療に徹し、深谷赤十字病院と連携しております。

患者様ひとりひとりに、丁寧な診察を心掛け、きめ細かい診療を目指しています。

北野医院

住 所 〒 360-0845
熊谷市美土里町 2-74
電 話 048-532-6145
院 長 北野善郎
診 療 科 内科、小児科
休 診 日 日曜、祝日、木曜午後、土曜午後
診 療 時 間 (午前) 9時～12時30分
(午後) 午後3時～6時



院長先生からのメッセージ

今年開院54年目を迎えました。私は二代目の院長です。高血圧、糖尿病、脂質異常症等の慢性疾患、感冒、インフルエンザ、胃腸炎等の感染症、また花粉症などの診療も行っています。

地域に密着した親しみやすい診療所を目指しています。

INFORMATION

当院で出産される方を対象に次の教室を開催していますので、是非ご利用ください。

	内 容	開催日
ママ・パパ教室(出産準備教室) ※是非ご夫婦でご参加ください。 <1回540円>	1回目 分娩の経過と過ごし方、ストレッチ方法、家族の役割、パパも妊婦体験 2回目 入院のスケジュール、オッパイの手入れ・マッサージ方法、抱っこ・おむつ替え体験、パパも妊婦体験	1回目(第2日曜日) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30 2回目(第4日曜日) ① 10:00～12:00 ② 13:30～15:30
ベビーマッサージ教室 <540円>	生後2～3ヵ月から1歳の赤ちゃんを対象にオイルを使用したマッサージを行います。	第1、2、4 火曜日 10:30～11:30
アロマトリートメントルーム <10分1,080円～>	妊娠中や分娩、産後に起こるトラブルの緩和や、リラクゼーションにアロマオイルを使用してトリートメントを行います。	毎週金曜日 14:00～16:30

栄養課からの行事食おすすめレシピ

— みょうが御飯 —

長かった梅雨もようやく明け、猛暑の季節となりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

第5回は、さっぱりといただける“みょうが御飯”。当院でも、8月の「山の日」の行事食として提供しているメニューです。

みょうがには、「血流促進」「食欲増加」の効果があります。夏に近づくに連れ、冷房で体が冷えたり、暑くて食欲がなくなる方も多いと思います。その時は、この“みょうがご飯”を食べ、夏特有の体調不良を吹き飛ばしましょう！

みょうがを買う際は、大きくて、丸みとツヤがあるものを選んでみてください♪

● 材 料 (4人分) ●

米……………2合
みょうが…2個

酒……………大さじ1
顆粒だし…1g
塩……………2g
正油……………小さじ2

} A



● 作 り 方 ●

- ①みょうがを洗い、斜めに薄く切る。
- ②炊飯器に洗った米とAの調味料を加え、水を2合の目盛まで加える。
- ③最後に、切ったみょうがを米全体にちらして、いつものように炊く。
- ④炊きあがったら全体をよく混ぜて、いただきます。

※青ネギや青じそを上に乗ると、見た目も良く、美味しくさっぱりと食べられます。